



A CENTER FOR DANCE AND THE CREATIVE ARTS

# CÓDIGO DE VESTIMENTA DE LA CLASE DE BAILE 2021-2022

La vestimenta adecuada sirve tanto para el instructor como para el estudiante al eliminar la distracción y contribuye a una atmósfera de aprendizaje enfocada y respetuosa. Los elementos del código de vestimenta también se usan a menudo como capas base para las actuaciones de Pulse.

## NIVELES

### BÁSICOS BAILE CREATIVO

- Cualquier color o estilo de leotardo, camiseta, mallas, calzas, pantalones cortos o falda en el que el estudiante se sienta inspirado para bailar, siempre y cuando no inhiba el movimiento. Los pies descalzos son los más adecuados para esta clase.

### SUPERIORES DE DANZA

#### PARTES

- camisola blanco o negro (las mangas largas están bien para los meses más fríos)
- sin mangas, camiseta o manga larga blanca o negra ajustada al cuerpo (metida por dentro)

#### Maillot

- Camisetajoggers o pantalones cortos ajustados
- Pies descalzos
- Cabello asegurado lejos de la cara

### PARTES SUPERIORES DE BASES DE BALLET/MODERNAS

#### camisola

- negro o blanco (manga larga está bien para los meses más fríos)
- Camiseta sin mangas, camiseta o manga larga negra o blanca ajustada (metida por dentro)

#### PARTES INFERIORES

- Medias sin pies, calzas, joggers ajustados o pantalones cortos del tono de la piel, negros o blancos
- Pies descalzos
- Pelo asegurado lejos de la cara

## BALLET

### HASTA NIVEL 4 BALLET -

#### TOPS

- camisola negro, recto o con espalda alta y tirantes finos o anchos como los realizados por *Theatricals* o *Capezio* en [www.discountdance.com](http://www.discountdance.com); los leotardos negros de manga larga están bien para el invierno
- Camiseta blanca o negra que se ajusta al cuerpo (metida por dentro)

- Capas que se ajustan al cuerpo para abrigarse según sea necesario, deben quitarse después de ponerse la barra
- Cabello asegurado lejos de la cara con un moño de ballet prolijo o con una cinta para la cabeza si es necesario para peinados más cortos

#### Capezio

- Medias convertibles de color piel o rosas
- Pantalones cortos negros (los pantalones cortos se pueden usar con o sin medias negras) o mallas negras
- Zapatillas de ballet con suela partida de lona negra o blanca del tono de la piel (*Bloch*, *lonapantufas* de ballet con suela partida de Amazon, [discountdance.com](http://discountdance.com), o ajústese y cómprelas en las tiendas de ropa de danza más cercanas, Saratoga Dance en NY o Rond de Jambe en Pittsfield).
- Forme capas ajustadas para abrigarse según sea necesario, debe quitarse después de la barra

## MODERNO y NIÑOS

### NIVEL 1 A 4 MODERNO -Tops para jóvenes y adolescentes

#### Maillot

- negro con tirantes finos o anchos como los que fabrica *Theatricals* o *Capezio* en [www.discountdance.com](http://www.discountdance.com). Los leotardos negros de manga larga están bien para el invierno.
- ajustada camiseta sin mangas o manga larga (metida)
- Capas ajustadas para abrigarse según sea necesario, deben quitarse después del calentamiento

#### calentamiento

- ,Los pantalones cortos son aceptables para climas más cálidos
- capas ajustadas para abrigarse según sea necesario
- descalzos o calcetines de algodón
- Cabello asegurado lejos de la cara

•

#### Pies

#### Forme

- .blanca ceñida al cuerpo, camiseta sin mangas o manga larga (metida)

#### PARTES

- INFERIORES Medias negras sin pies o pantalones
- de jazz Zapato básico de jazz con cordones y suela partida negra Y zapatos de claqué negros con cordones. El instructor recomienda un zapato disponible a través de [www.discountdance.com](http://www.discountdance.com):  
**Zapato Jazz Tap unisex para niños Dance Now.**
- Cabello: asegurado lejos de la cara

## HIP HOP/ BREAKING

## BAILES DE ÁFRICA Y FLAMENCO

### TODOS LOS NIVELES:

#### PARTES

- SUPERIORES Maillot camisola negro, recto o con espalda alta (igual que Ballet/Moderno)
- Camiseta ajustada al cuerpo, camiseta sin mangas o manga larga negra o blanca (metida por dentro)

#### PARTES INFERIORES

- Negro, medias sin pies o pantalones de Jazz
- Pies descalzos para Danzas de África. Zapatos de flamenca para flamenca.
- Dances of Africa: Pulse proporcionará a los bailarines abrigos cuando estén en persona
- Flamenco: Pulse proporcionará faldas
- Cabello: asegurado lejos de la cara

## **NIVEL 1 y 2**

- ropa cómoda que sea fácil de mover con
- zapatillas de interior

**\*TENGA EN CUENTA:** La camisola negra el leotardo se utilizará como vestuario base para la actuación; por lo tanto, ningún otro diseño es aceptable. Se recomiendan capas ajustadas para el calor en negro u otro color sólido. Las pantuflas de ballet deben ser de lona y suela dividida porque las pantuflas de cuero pueden ser demasiado pegajosas y las pantuflas de suela completa inhiben el desarrollo de la sensibilidad y la articulación en los pies. Una vez que un par de mallas desarrolla corridas, necesita ser reemplazada. Recomendamos pedir 2-3 pares a la vez.

- **Tenemos artículos con código de vestimenta a la venta en la recepción. No espere hasta el último minuto para comprar cualquier artículo porque es posible que no tengamos su talla y tengamos que pedirlo. A veces, los artículos se atrasan durante un mes.**
- **Recomendamos [www.dicountdance.com](http://www.dicountdance.com) si está comprando su ropa de baile o zapatos de ballet en línea o llame al 800-328-7107. Indique que es estudiante de Berkshire Pulse.**